



Kursbeschreibung

Sicher ist sicher!

Unfälle und gesundheitsschädliche Belastungen am Arbeitsplatz verursachen nicht nur viel Leid bei den Betroffenen, sondern auch betriebswirtschaftliche Kosten. Beides lässt sich vermeiden, indem Sie dort ansetzen wo es am effizientesten ist: bei der Schulung Ihrer Mitarbeiter.

Mit unserem Lernprogramm werden Ihre Mitarbeiter gezielt dahingehend sensibilisiert, mögliche Gefahren zu erkennen, Unfälle zu vermeiden und sich im Notfall richtig zu verhalten.

Zielgruppe

Alle Mitarbeiter eines Unternehmens

Lernzeit

ca. 45 Minuten

Die Inhalte

Einführung

Arbeitssicherheit geht uns alle an
Nutzen der Arbeitssicherheit

Gefahren und Risiken

Gefahren lauern überall
Mängel, Fehler und Gefahren
Suchtmittel und Alkohol

Meine Rechte und Pflichten

Sicheres Verhalten
Befolgung von Vereinbarungen und Betriebsanweisungen
Meldepflicht
Ansprechpartner
Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung

Notfall und Erste Hilfe

Unfallgefahren und Ursachen
Verhalten im Ernstfall
Erste Hilfe leisten
Notruf
Meldepflicht

Brandschutz

Entstehen von Bränden
Vorbeugende Maßnahmen
Verhalten im Ernstfall
Brandklassen
Löschmittel
Handhabung von Feuerlöschern
Fluchtwege
Sammelplatz

Gesundes Arbeiten

Beschwerden durch Bildschirmarbeit
Richtiges Sitzen
Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz
Beleuchtung
Lärm und Lärmschutz
Heben und Tragen von Lasten

Abschlusstest

Zur Selbsterprüfung oder als Nachweis des erworbenen Wissens

